

Mammografia nie wymaga szczególnego przygotowania. Wskazane jest jedynie zastosowanie się do poniższych zaleceń:

- nie należy stosować w dniu badania dezodorantu lub zasyпки, pudru. Odnosi się to szczególnie do dołu pachowego i podbięcia. Środki te mogą spowodować zmiany obrazu mammograficznego;
- warto założyć w tym dniu wygodną i luźną odzież, którą można szybko i łatwo zdjąć;
- w trakcie badania Panie proszone są o zdjęcie wszelkiej odzieży do pasa;
- w badaniu przeszkadzają ozdoby i biżuteria (np. na szyi, w uszach);
- Panie miesiączkujące powinny wybrać dzień badania, który przypada na drugi tydzień po miesiączce, aby zminimalizować dyskomfort, który może być wywołany bólem związanym z cyklem hormonalnym. Jeśli piersi są wrażliwe, obolałe, należy unikać w jakiegokolwiek postaci kofeiny na dwa dni przed badaniem.